

1er encuentro estatal sobre intercambio de experiencias en promoción de la actividad física y salud en la escuela

#conEftados

madrid, 8 y 9 de mayo de 2015

Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF)
Universidad Politécnica de Madrid



Organiza:



CAMPUS
DE EXCELENCIA
INTERNACIONAL



imFine
Grupo de Investigación
en Nutrición, Ejercicio
y Estilo de Vida Saludable

Colabora:



INTRODUCCIÓN

Los beneficios de la práctica regular de actividad física (AF) para toda la población son a día de hoy incuestionables como muestra la evidencia científica. Se ha comprobado que la AF favorece la salud de las personas en relación a aspectos físicos, cognitivos, sociales, afectivos y emocionales.

Un ciudadano que practica AF con regularidad contribuye al bienestar de la sociedad al evitar, dentro de lo posible, la aparición de determinadas patologías y consecuencias negativas asociadas a una vida sedentaria.

La escuela se presenta como un lugar ideal para las intervenciones en salud pública. Esto es debido a su obligatoriedad, al tiempo que los alumnos pasan en ella, a los propios fines que la educación persigue y a los profesionales que trabajan en ella. Un niño activo tiene muchas más posibilidades de convertirse en un adulto activo por lo que es fundamental que adquieran los hábitos adecuados durante esta etapa escolar.

“Conseguir ciudadanos activos para vivir en una sociedad más activa es uno de los objetivos que debe de perseguir la escuela”.

¿POR QUÉ ESTE ENCUENTRO?

Nace como consecuencia de la necesidad que grandes profesores con grandes ideas y experiencias en la promoción de la AF y otros aspectos relacionados con la salud hagan partícipes de estas experiencias a otros docentes, se retroalimenten y todos podamos crecer profesionalmente.

En la escuela se generan proyectos, actividades y dinámicas de una gran calidad para favorecer la adquisición de hábitos relacionados con la práctica de actividad física y otros aspectos de la salud en nuestros escolares. Los docentes son unos excepcionales creativos a la hora de desarrollar ideas y nuevos proyectos que la mayoría de las veces no llegan a otras escuelas y a otros docentes.

Este encuentro pretende ser un intercambio de experiencias entre docentes y profesionales de la promoción donde los profesores y profesoras sean los protagonistas en todo momento.

Dentro de estas experiencias tienen cabida todas aquellas que tengan como objetivo aumentar la práctica de AF relacionada con la salud dentro y fuera de la escuela, aumentar la motivación hacia la práctica, mejorar el conocimiento, las actitudes y competencias en nuestro alumnado respecto a la AF así como respecto a otros aspectos de la salud, como alimentación saludable, salud emocional, higiene, etc.

Así mismo en este encuentro tendrán lugar una serie de ponencias ofrecidas por expertos en el campo de la AF y la salud. Dichas ponencias tendrán un marcado carácter práctico y se centrarán en aspectos importantes que los docentes deberían de conocer en su práctica diaria.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Este encuentro va dirigido a todas las personas que trabajan para fomentar la actividad física y la salud de los niños y niñas en edad escolar:

- 1) **Profesorado de todas las etapas educativas.**
- 2) **Personal de la administración que trabaja en áreas de salud pública, promoción de la salud, etc.**
- 3) **Personal técnico deportivo, responsables de áreas de promoción, etc.**
- 4) **Estudiantes del campo de Ciencias de la Salud interesados en conocer experiencias reales en el campo de la promoción de la AF y otros aspectos de la salud en la escuela.**

ÁREAS DE CONOCIMIENTOS

- . Educación física y deportiva.
- . Educación.
- . Salud pública.
- . Actividad física, deportiva, salud y bienestar.

¿CÓMO PARTICIPAR?

Para participar en el encuentro existen dos modalidades:

Como asistente:

Opción para aquellos profesores y profesoras que quieran saber qué experiencias novedosas y de éxito se están realizando en los centros educativos relacionadas con la promoción de la AF. También se presentarán otros aspectos y variables que debe tener en cuenta un docente a la hora de poner en marcha un proyecto de promoción de la manera más eficaz posible.

Como ponente:

Para aquellos docentes o profesionales de la promoción que quieren presentar a otros docentes sus experiencias, proyectos, iniciativas, etc., que han llevado o están llevando a cabo en sus centros educativos y otros ámbitos de actuación.

Dentro de estas experiencias tienen cabida todas aquellos proyectos, actividades, acciones puntuales, etc., que tengan por objetivo fomentar la práctica de AF tanto dentro de la asignatura (por ejemplo, uso de las TICs para mejorar la motivación del alumnado hacia la práctica, nuevas propuestas de contenidos y metodologías, proyectos dentro del área, creación de materiales, etc.) **como fuera de ella** (dinamización de recreos, experiencias y proyectos que se desarrollan con otras áreas, dentro o fuera del horario lectivo, proyectos que involucran al ámbito familiar, local, etc.).

Ver "[presentación de experiencias](#)" para ampliar información sobre la forma y plazo de envío de experiencias

ORGANIZADORES

El grupo de investigación **ImFINE**, perteneciente a la Universidad Politécnica de Madrid está compuesto por expertos en diferentes campos científicos lo que le convierte en un grupo multidisciplinar. Entre los distintos perfiles del grupo se encuentran Doctores en Ciencias del Deporte, Doctores en Nutrición, Doctores en Bioquímica, Médicos deportivos, Profesores y maestros de Educación Física y Psicólogos. El grupo **ImFINE** viene trabajando desde hace más de 20 años en la investigación dentro del campo de la salud, la nutrición y el ejercicio físico.

Comité organizador:

Grupo de Investigación ImFine. UPM.
Facultad de Ciencias de la AF y del Deporte (INEF). Madrid.

Presidenta:

Marcela González-Gross.

Secretaría técnica:

Raquel Aparicio y Beatriz Maroto.

Miembros:

Benito, Pedro
Cañada, David
Fuentes, Francisco
López, Olga
Luzardo, Raquel
Mielgo, Juan
Morales, David
Morón, M^a Jesús
Nascimento, Wyslenny
Navarro, Paloma
Novella, Fernando
Palacios, Gonzalo
Pedrero, Raquel
Valtueña, Jara



Comité de expertos:

Presidente: David Cañada López (ImFINE).
Abad-Galzacorta, Borja (profesor y maestro de EF, Comunidad de Madrid).
Amirall, Luis (Profesor de EF. Departament d'Ensenyament, Cataluña).
Arévalo, Marta (Universidad de Alcalá de Henares).
Aznar, Susana (Universidad de Castilla la Mancha).
Camacho-Miñano, María José (Universidad Complutense de Madrid).
Campos, Pilar (Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad).
Cañada, Moisés (profesor de EF, Comunidad de Madrid).
Chillón, Palma (Universidad de Granada).
Coterón, Javier (Universidad Politécnica de Madrid).
García López, Luis M. (Universidad de Castilla la Mancha).
Gutiérrez, David (Universidad de Castilla la Mancha).
.Herrero, Gloria (profesora de EF. Consejería de Educación. Andalucía).

Julián Clemente, José Antonio (Universidad de Zaragoza).
Mendoza, Francisco (Profesor EF. Consejería de Educación, Extremadura).
Merino, Begoña (Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad).
Monguillot, Meritxell ((Profesor de EF. Departament d'Ensenyament, Cataluña).
Pérez, Isaac (Universidad de Granada).
Ruiz, Germán (Universidad Complutense de Madrid).
Zurita, Carles (Profesor de EF. Departament d'Ensenyament, Cataluña).

PRESENTACIÓN DE EXPERIENCIAS

Forma de presentación de experiencias y selección:

Desde la organización de este encuentro queremos facilitar que los profesores puedan presentar sus experiencias a este encuentro de la manera más sencilla posible para ellos. Por ello la organización no exige un formato cerrado ni específico, cada docente puede presentar sus experiencias en el formato y contenido que establezca siempre que con el mismo quede claro el contenido.

Se recomienda que aparezcan recogidos al menos los siguientes puntos:

- Título de la experiencia.
- Área de conocimiento (o áreas) si procede.
- Destinatarios (*Etapa y curso*).
- Resumen de la experiencia (*en el formato que el profesor estime más oportuno y con el material adicional que crea conveniente*).

Las experiencias presentadas deben ir dirigidas al correo **coneftados@gmail.com** indicando datos de contacto (*nombre y apellidos, correo electrónico de contacto y teléfono móvil*). Es necesario inscribirse en el encuentro para presentar experiencias. Desde la secretaría técnica del encuentro se pondrán en contacto para comunicar si la experiencia ha sido seleccionada.

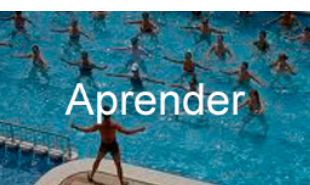
Plazos

El límite para el envío de experiencias es el **15 de abril de 2015**.

Publicación de las experiencias

Las experiencias seleccionadas serán publicadas en un libro con su correspondiente ISBN y credenciales, tanto en formato papel como en formato digital. El formato digital estará disponible en la página de la Estrategia de promoción de la salud y prevención en el SNS, del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

Se solicitará a los profesores y profesoras cuyas experiencias sean seleccionadas un pequeño resumen de las mismas siguiendo un formato estandarizado de cara a dar homogeneidad a la publicación.



Aprender



Compartir



Crear redes



Enriquecerse

PROGRAMA RESUMIDO

VIERNES 8

9:30 Recepción y registro.

10:00 Presentación oficial del encuentro.

10:30 Sesión 1: 1ª Mesa de intercambio de experiencias. (20 min cada ponente más preguntas).

12:00 Descanso activo y café.

12:30 Sesión 2: 1ª Mesa de especialistas. (20 min cada ponente más preguntas).

¿Qué dice la evidencia científica sobre la promoción de la actividad física desde los centros escolares? De la evidencia a la acción.

Dr. José Antonio Julián Clemente. Universidad de Zaragoza.

"Salud, Educación Física y Juegos de Rol".

Dr. Isaac Pérez. Universidad de Granada.

"Propuestas prácticas para reducir el sedentarismo y aumentar la actividad física en la escuela dentro de la Estrategia de promoción y prevención del SNS.

D. Borja Abad. Centro Educativo Ponce de León, Madrid.

14:00 Descanso activo/ Comida.

15:30 Sesión 3: 2ª Mesa de intercambio de experiencias. (20 min cada ponente más preguntas).

17:00 Descanso Activo/ Café.

17:30-19:30 Sesión 4: Taller práctico.

"Enseñanza deportiva y motivación: claves para el éxito desde la perspectiva de los modelos de enseñanza".

Dr. David Gutiérrez y Dr. Luis M. García López.

Universidad de Castilla la Mancha.

20:00 Turismo activo: Madrid Río en bicicleta y cena social. (Actividades optativas).

SÁBADO 9

9:30 Sesión 5: 3ª Mesa de intercambio de experiencias. (20 min cada ponente más preguntas).

11:00 Descanso Activo/ Café.

11:30 Sesión 6: 2ª Mesa de especialistas. (20 min cada ponente más preguntas).

"Promoción de la actividad física desde el entorno escolar: un enfoque comunitario".

Dra. Susana Aznar Lain. Universidad de Castilla la Mancha.

"Desplazamiento activo al colegio, ¿Por qué y cómo?".

Dra. Palma Chillón. Universidad de Granada.

"PasSport: rumbo a la autosuficiencia deportiva".

D. Francisco Mendoza. IES San Fernando, Badajoz.

13:00-13:30 Sesión de clausura.

INSCRIPCIÓN Y PRECIO

La inscripción al encuentro se realiza a través de la página web imfine.es en la pestaña **#conEftados** <http://imfine.es/coneftados.html>

Precio: La inscripción al encuentro tiene un precio de **20€.** €.

La inscripción incluye la comida y coffee-breaks. Las actividades opcionales (*cena viernes 8 y turismo activo son opcionales y no están incluidas en la inscripción al encuentro*).

Plazo de inscripción: desde el 16 de marzo al 30 de abril de 2015.

Plazas: 100

*Se expedirá invitación al encuentro para aquellos docentes que la necesiten para solicitar permiso de formación.

INFORMACIÓN Y SECRETARÍA DEL CONGRESO

Personas de contacto:

Aparicio, Raquel y Maroto, Beatriz.

Teléfono: 91 336 4134/4039

mail: coneftados@gmail.com

web: <http://imfine.es/coneftados.html>

LOCALIZACIÓN

Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte-INEF

Universidad Politécnica de Madrid
c/ Martín Fierro nº 7. E-28040 Madrid.

¿Cómo llegar?:

Autobuses: 46, U.

Metro: Ciudad Universitaria (L6),
Moncloa (L6, L3).

+ **información:** www.ctm-madrid.es

IDIOMA

Castellano

RECONOCIMIENTO Y CRÉDITOS

Se otorgarán un **certificado** de asistencia expedido por el Instituto Nacional de Tecnologías Educativas y de Formación del profesorado (INTEF) perteneciente al **Ministerio de Educación, Cultura y Deporte** para los participantes que asistan al 100% de la carga lectiva.



Apoyo institucional:



Organismos colaboradores:

