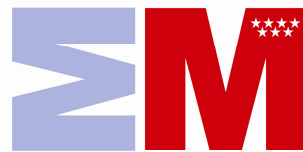


DÍA DE LA COMUNIDAD DE MADRID

en la
SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE



La Suma de Todos



Comunidad de Madrid

www.madrid.org



8 de septiembre de 2015

11:00 h a 20:00 h

Plaza de Colón



EUROPEAN UNION



Consejo
Superior de
Deportes

#BEACTIVE

European Week of Sport

DÍA DE LA COMUNIDAD DE MADRID

en la SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE

ESCENARIO

DE 11 H A 12 H

DE 17 H A 18H

MASTERCLASS ENFORMA

JORNADA DE MAÑANA

LUGAR	12:00 h A 13:30 h
ÁREA 1: Deportes de combate	JUDO
ÁREA 2: Deportes colectivos	PICKLEBALL
ÁREA 3: Deportes individuales	PICKLEBALL
ÁREA 4: Deportes en arena	BALONMANO PLAYA
ÁREA 5: Pista de pádel	PÁDEL
ÁREA 6: Rocódromo	ESCALADA
ÁREA 7: Escenario/Circuito	BIATHLON
ÁREA 8: Golf	GOLF

JORNADA DE TARDE

LUGAR	18:00 h A 19:30 h
ÁREA 1: Deportes de combate	TAEKWONDO
ÁREA 2: Deportes colectivos	PICKLEBALL
ÁREA 3: Deportes individuales	PICKLEBALL
ÁREA 4: Deportes en arena	SHUTTLEBALL
ÁREA 5: Pista de pádel	PÁDEL
ÁREA 6: Rocódromo	ESPELEOLOGÍA
ÁREA 7: Escenario/Circuito	BIATHLON
ÁREA 8: Golf	GOLF

19:30 H EXHIBICIÓN DE VOLTEO Y CLAUSURA

DÍA DE LA COMUNIDAD DE MADRID

en la

SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE



La Suma de Todos

Comunidad de Madrid

www.madrid.org

ÁREA 1: DEPORTES DE COMBATE

ÁREA 2: DEPORTES COLECTIVOS

ÁREA 3: DEPORTES INDIVIDUALES

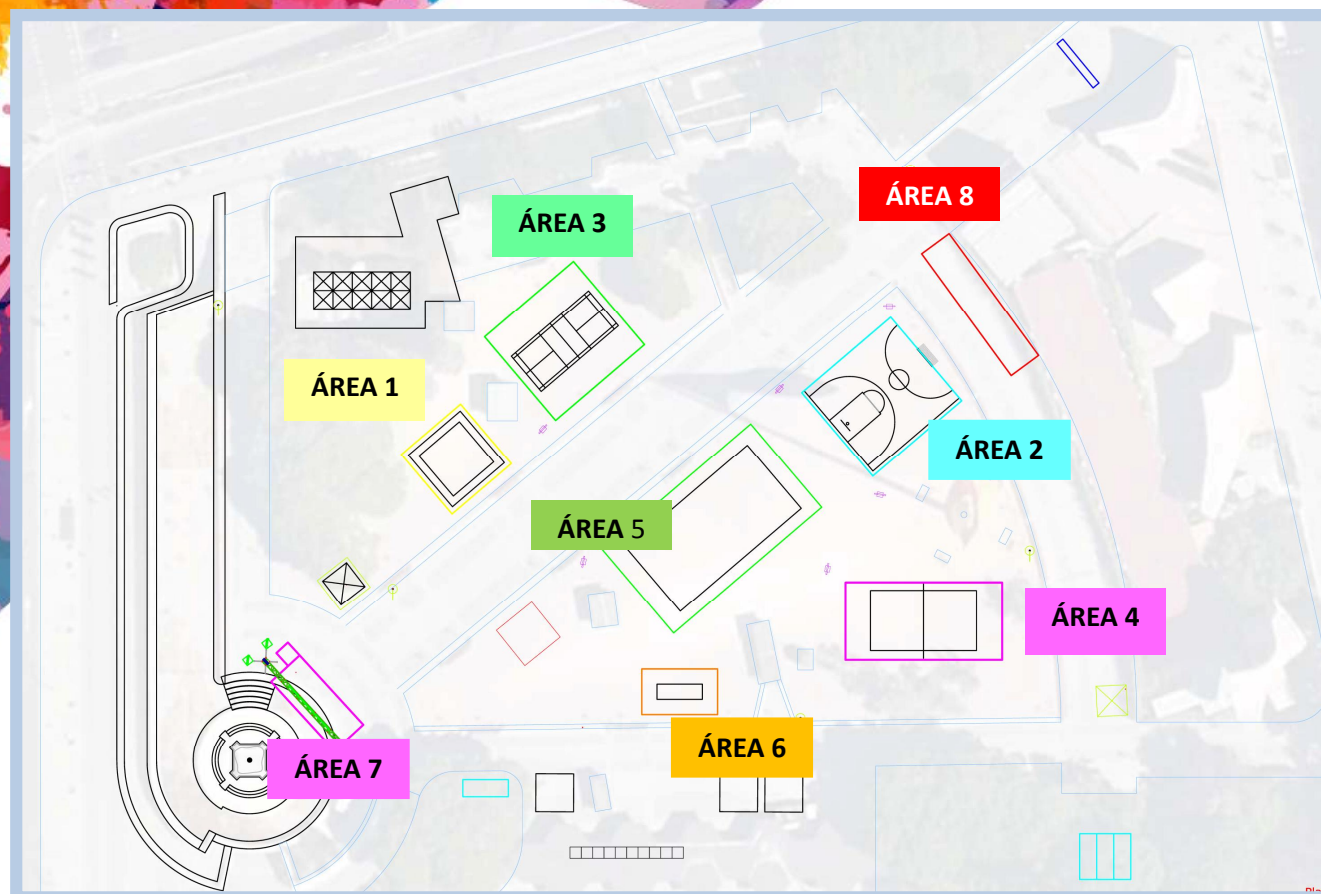
ÁREA 4: DEPORTES DE ARENA

ÁREA 5: PISTA DE PÁDEL

ÁREA 6: ROCÓDROMO

ÁREA 7: ESCENARIO/CIRCUITO

ÁREA 8: GOLF



DÍA DE LA COMUNIDAD DE MADRID

en la SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE

ACTIVIDADES

Programa EN FORMA: Desde el año 2006, la Comunidad de Madrid ofrece a sus ciudadanos, un programa de actividad física dirigida por profesionales en esta materia y realizada en parques y jardines, interactuando el ejercicio físico con el entorno natural. Es totalmente gratuito y para esta ocasión el programa EN FORMA, ofrece una Master Class para todos aquellos personas que quieran conocerlo.

BALONMANO PLAYA: Es una modalidad derivada del balonmano, que se practica descalzo en una superficie de arena. Se enfrentan dos equipos cada uno con cuatro jugadores incluido el portero. Tiene unas reglas específicas tanto para el desarrollo del juego como para la puntuación del tanteo.

BIATHLÓN: Esta modalidad deportiva combina el Esquí de Fondo en técnica libre con una carabina en la espalda y el Tiro de Precisión. Para desarrollar esta apasionante disciplina del Esquí Nórdico en la ciudad combinamos el rollerski, la carrera a pie o el trabajo en una maquina de esfuerzo y el tiro con carabinas Electrónicas Eco-Aims.

ESCALADA: La escalada deportiva es una modalidad en la que se reduce el riesgo para el escalador mediante anclajes de seguro fijados previamente en la pared a cambio de aumentar notablemente la dificultad de la propia escalada. En un monolito rocódromo instalado para la ocasión, los asistentes a esta jornada tendrán la oportunidad de vivir de cerca este apasionante deporte.

ESPELEOLOGÍA: Es actividad que tiene como objetivo la exploración y el estudio de las cavidades subterráneas. Es un deporte muy complejo, que emplea equipo específico y también material propio de otros deportes, como la escalada, el buceo y la orientación. Los asistentes podrán conocer y practicar los fundamentos de estas complejas técnicas.

GOLF: Es un deporte de precisión que se practica al aire libre y que no tiene una superficie de juego estandarizada. Uno de sus mayores atractivos radica en su dificultad técnica, lo que supone un desafío para las habilidades de sus practicantes y el estímulo de jugar para superarse a uno mismo. Especialistas de esta modalidad deportiva ofrecerán a los asistentes una iniciación básica al golf, utilizando material adaptado para este tipo de eventos como redes para la práctica del swing y recorridos de minigolf.

JUDO: Es un arte marcial y deporte de combate, considerado como uno de los más completos y que fomenta valores como el respeto, la participación y el esfuerzo por mejorar. Destacados judocas madrileños realizarán demostraciones e invitarán al público a conocer este deporte.

PÁDEL: Es uno de los deportes con mas auge en nuestra comunidad y cada vez es mayor el número de practicantes. Se realizarán exhibiciones de jugadoras de alto nivel y se darán nociones básicas a aquellos que deseen acercarse a esta modalidad.

PICKLEBALL: Es un deporte de pala que combina gestos técnicos de tenis, pádel, bádminton y tenis de mesa. Es fácil de aprender, de ritmo rápido y muy divertido de jugar debido a los largos peloteos que se producen en el transcurso del partido. Se practica en un campo de bádminton y con la red colocada a la altura de la de tenis. Casi siempre se juega en dobles, aunque también se puede practicar de manera individual.

SHUTTLEBALL: Es una modalidad de pala, también conocida como “bádminton playa”, que se practica sobre una superficie de arena. Se juega con una pala de plástico duro y un volante parecido al de bádminton pero mucho mayor, cuya cabeza es una bola de goma espuma y las plumas de plástico semirrígido. Se suele disputar en dobles con una reglas parecidas al bádminton.

TAEKWONDO: Este deporte se fundamenta en antiguas artes marciales japonesas y coreanas. Su práctica brinda innumerables beneficios para la salud física, mental y emocional. En esta jornada el público tendrá la oportunidad de conocer los fundamentos de esta modalidad deportiva.

VOLTEO: Es una disciplina hípica reconocida por la Federación Ecuestre Internacional definida como gimnasia sobre un caballo, aunque esta exhibición se realizará sobre un “potro fijo” dadas las características de la instalación. Es un arte y un deporte esencial para la iniciación a la equitación y en su vertiente deportiva es altamente competitivo y espectacular, pudiéndose participar en las categorías de individual, parejas o equipos.

ENTIDADES COLABORADORAS:

- Federación Madrileña de Balonmano
- Federación Madrileña de Deportes de Invierno
- Federación Madrileña de Montañismo (Escuela Madrileña de Ata Montaña)
- Federación Madrileña de Espeleología
- Real Federación Española de Golf
- Federación Madrileña de Judo y D.A.
- PÁDEL Femme
- Asociación Madrileña de Pickleball
- Federación Madrileña de Bádminton
- Federación Madrileña de Taekwondo
- Club de Volteo Star Madrid